

"TOTS ELS COLORS DE L'AIRE"

Projecte per a les escoles

Sessions monogràfiques per a
l'elaboració emocional de
la vivència del confinament.

***"Tot coneixement comença
amb l'experiència sensible"***

-Immanuel Kant-

Des del Taller dels Sentits, ja fa anys que duem a terme un projecte consolidat per a les escoles. Sota el nom d'**Aprende a Mirar un Quadre** s'engloben un conjunt de sessions monogràfiques per a la difusió pedagògica de les arts plàstiques.

Ara, us presentem un **nou projecte** que hem anomenat "**Tots els Colors de l'Aire**", un conjunt de monogràfics destinats a fer un treball sensible, de caire artterapèutic.

L'objectiu de les noves propostes és donar espai, no tan sols a **expressar les emocions** viscudes en aquests mesos de confinament, sinó també crear el marc idoni per a **elaborar-les i transformar-les en experiència enriquidora**.

L'Art és transformador. Sabem que la plàstica és també coneixement i la seva pràctica dóna als infants **més recursos de reflexió, de comprensió** d'ells mateixos i del món que els envolta.

L'Artteràpia obre les condicions per fer un **treball emocional profund i respectuós** amb els nostres infants i adolescents i permet acompanyar-los en un **procés ric i integrador de la vivència difícil**.

A través d'aquestes propostes artterapèutiques farem tot un treball simbòlic per **connectar el marc intern de cada infant amb el marc extern i integrar-lo amb el col·lectiu del grup classe**.



"LA CAIXA OBERTA"

Proposta des d'una caixa

Adreçat als alumnes d'Infantil i Cicle Inicial i Mitjà de Primària

Durada: 1 hora i 30 minuts

Objectius del monogràfic:

- Donar espai d'escolta i confiança a les pròpies capacitats expressives i creatives de l'alumne i potenciar-les.
- Acompanyar emocionalment a l'infant i adolescent de forma propera i respectuosa amb tot allò que vagi sorgint.
- Treballar la incertesa des del concepte interior/exterior.
- Comprendre l'oportunitat d'aprenentatge davant dels impediments i els temors i trobar possibles solucions.
- Treballar emocionalment el retrobament amb els companys d'una forma enriquidora.

Aquesta proposta es basa en un **treball simbòlic d'obertura d'espai**, de dins cap en fora. Un viatge que comença en una caixa petita i tancada, que conté alguna cosa en el seu interior que té ganes de sortir. El treball es centrarà en anar trobant els racons per on es pugui desplegar, **anar més enllà de les fronteres que ens marca la caixa**, traçant possibles camins, algunes portes, potser finestres... Tancarem la proposta amb una **instal·lació col·lectiva de caixes i camins** que hauran sorgit entre elles, de paraules que es diran, de converses i de regals que es faran. Finalment, hi haurà una posada en comú de l'experiència.



"ELS COLORS DE L'AIRE 1"

Proposta des d'una cinta

Adreçat als alumnes de Cicle Mitjà de Primària

Durada: 1 hora i 30 minuts

Objectius del monogràfic:

- Donar espai d'escolta i confiança a les pròpies capacitats expressives i creatives de l'alumne i potenciar-les.
- Acompanyar emocionalment a l'infant i adolescent de forma propera i respectuosa amb tot allò que vagi sorgint.
- Treballar des del cos per desplegar un moviment expressiu i lliure.
- Treballar emocionalment el retrobament amb els companys d'una forma enriquidora.

La proposta parteix d'una pregunta que ens farem: <<**Si poguéssim veure l'aire, quines formes i colors tindria?**>> Amb l'ajuda de referents artístics com Sol Lewitt i Alexander Calder, anirem desplegant tot de cintes que portaven molt de temps desades i les posarem en moviment. Un treball que parteix d'un joc d'**Expressió Corporal**, per anar trobant com s'expressa l'aire... Quines formes, textures conté, quins colors i paraules porta en la seva dansa... Tancarem la sessió fent una petita **filmació de la coreografia** que s'ha creat i una posada en comú.



Per a la realització òptima d'aquesta activitat és necessari un espai obert, o bé un espai gran com un gimnàs.

"ELS COLORS DE L'AIRE 2"

Proposta des d'una tela

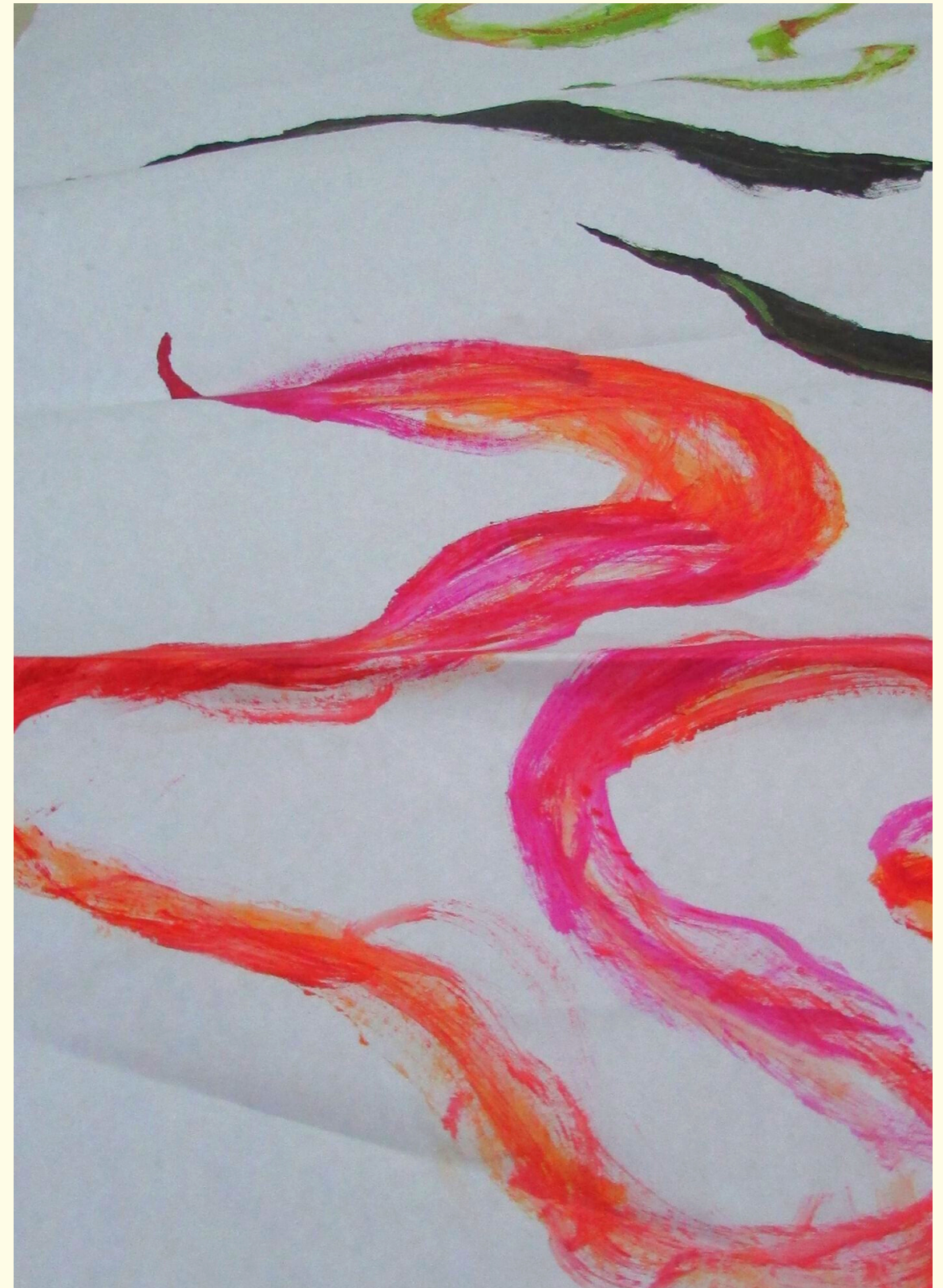
Adreçat als alumnes de Cicle Superior de Primària

Durada: 1 hora i 30 minuts

Objectius del monogràfic:

- Donar espai d'escolta i confiança a les pròpies capacitats expressives i creatives de l'alumne i potenciar-les.
- Acompanyar emocionalment a l'infant i adolescent de forma propera i respectuosa amb tot allò que vagi sorgint.
- Treballar la incertesa des del concepte interior/exterior.
- Treballar des del cos per desplegar un moviment expressiu i lliure.
- Treballar emocionalment el retrobament amb els companys d'una forma enriquidora.

Aquest monogràfic parteix d'una **invitació a la Dansa**. Acompanyats d'una tela i de la música iniciarem un viatge per a investigar i desplegar el propi moviment i connectar amb totes les emocions que ens genera. Tot això anirà a desembocar **sobre la tela**, a partir de l'**Expressió Plàstica**, que ens donarà l'oportunitat d'aterrar aquest viatge dansat, de múltiples formes. Amb totes les produccions, farem una **instal·lació col·lectiva**, com un mar ple d'onades. Per acabar, tancarem amb una valoració conjunta per parlar de tot allò que ha passat



Per a la realització òptima d'aquesta activitat és necessari un espai obert, o bé un espai gran com un gimnàs.

Sobre les sessions a les escoles

Preu: 5€/alumne*

El material està inclòs

Totes les sessions es realitzaran amb les **mesures higièniques i de seguretat** que es requereixin en el moment de la seva realització. De la mateixa manera, es contempla la possibilitat de fer **grups reduïts** per poder cobrir totes les mesures requerides.

*En el cas que s'hagués de **desdoblar el grup classe** el preu s'incrementaria **entre 0,50 cts i 1€ per alumne**, segons l'activitat i les circumstàncies.

Més enllà de les sessions... SESSIONS INDIVIDUALS D'ARTTERÀPIA

Els monogràfics que us hem presentat són propostes sensibles que impliquen una mobilització emocional important per part dels infants. Tot i que el dispositiu grupal ofereix una oportunitat d'aprenentatge en el procés creatiu i artterapèutic, és possible que en segons quins casos sigui interessant fer un **treball més personalitzat i de forma continuada**. Per aquest motiu, el Taller ofereix la possibilitat de sessions individuals d'Artteràpia, que impliquen un **treball coordinat amb l'escola i la família**.

*"L'art és un camí.
També es un lloc.
El lloc del camí"*

Míriam Artigas i Víctor Malràs
formen l'equip d'**artterapeutes** del
Taller dels Sentits.



el Taller dels Sentits

CENTRE D'EXPRESSION PLÀSTICA
I ARTTERÀPIA

C/ de l'Aigua, 68 baixos
VILANOVA I LA GELTRÚ

Tel. 93 814 56 26

675 206 204 (Míriam)

690 710 788 (Víctor)

675 83 78 81 (Mariona)

tallerdelssentits@gmail.com

www.tallerdelssentits.com